

Les plans postérieurs du cou.

On parle de région de la nuque.

I. Plan profond.

C'est un plan composite constitué d'une série de muscles étagés au niveau thoracique et cervical et au niveau de la partie post. de la jonction crânio – rachidienne.

Vue post.

- Latéralement aux condyles de l'occipital, on trouve le processus mastoïde,
- sur la face exocrânienne de l'occipital, il y a l'inion et les lignes nucales sup. et inf.,
- en dessous, il y a l'atlas, puis l'axis et les vertèbres sous – jacentes.

Hémi – coupe vertébrale.

Dans le plan profond, on trouve une série de muscles qui sont étagés tout le long de la colonne cervicale débordant en bas.

1) Au niveau thoracique et cervical.

a. Muscles multifides.

Ce sont des muscles en chevrons (ou languettes) qui comblent la gouttière vertébrale.

Ils sont tendus :

- du processus épineux de la vertèbre sus – jacente,
- aux processus transverses, sur la face post. des massifs articulaires des 3 ou 4 vertèbres sous –

jaçentes.

Ex. : insertion sur le processus épineux de l'axis et sur les processus transverses de C3, C4, C5 et C6. Ceci forme des corps musculaires enchevêtrés qui se recouvrent et forment un corps musculaire difficilement dissociable qui comble la gouttière vertébrale.

b. Muscles intertransversaires post.

Ce sont 8 petits muscles situés au niveau de la colonne cervicale et de la colonne thoracique sup., tendus du processus transverse sus – jacent au processus transverse sous – jacent.

C'est un panneau musculaire situé entre chacun des processus transverses des vertèbres cervicales à partir du 1^{er} espace intercostal.

Ils sont doublés en avant par les muscles intertransversaires ant.

Ils constituent ainsi un rideau musculaire en avant et en arrière de la colonne cervicale formant un canal qui est tantôt osseux, tantôt musculaire.

c. Muscles interépineux.

Ils sont constitués de fibres musculaires, mêlés à des fibres tendineuses, tendus d'un processus épineux à l'autre tout le long de la colonne cervicale.

Action : ce sont des muscles érecteurs de la tête.

Au niveau cervical, il y a une lordose : concavité post. engendrée et maintenue par les muscles profonds de la région cervicale.

2) Au niveau de la jonction crânio – rachidienne.

a. Muscle petit droit post. de la tête.

C'est un muscle tendu de l'occipital, sur la surface osseuse située sous la ligne nucale inf. de part et d'autre de la ligne médiane, à l'arc post. de l'atlas.

Ce muscle a un aspect triangulaire : les fibres, depuis l'occipital, convergent vers l'arc post. de l'atlas.

b. Muscle grand droit post. de la tête.

Il est tendu :

- de l'occipital, insertion sous la ligne nucale inf., plus latéralement par rapport à l'insertion du muscle petit droit post. de la tête,
- au processus épineux de l'axis.

Il a aussi une configuration triangulaire : les fibres musculaires convergent depuis l'occipital vers le processus épineux de l'axis et recouvre partiellement en arrière le muscle petit droit post. de la tête.

c. Muscle grand oblique post. de la tête.

Il est tendu :

- de la face post. du processus épineux de l'axis,
- à la face post. du processus transverse de l'atlas.

Le corps musculaire est légèrement fusiforme, placé plus obliquement que les muscles précédents.

d. Muscle petit oblique post. de la tête.

Il est tendu :

- du processus transverse de l'atlas,
- à l'occipital, dans la partie lat. de la surface comprise entre les 2 lignes nucales sup. et inf.,

l'insertion débordant sur la base du processus mastoïde.

Entre le bord lat. du grand droit, la branche sup. du grand oblique et le bord médian du petit oblique, on trouve un espace triangulaire : le triangle de Tillaux où se profile l'artère vertébrale.

Ce sont des muscles post. ; ils étendent donc la tête : ce sont des érecteurs de la tête. Le grand oblique est en plus un muscle rotateur de la tête, la faisant tourner du côté homolatéral (contracté).

II. Plan moyen.

Il est constitué de 2 couches musculaires :

- un profond : le plan des complexus avec un muscle grand complexus et un petit complexus,
- et un superficiel : le plan du splénius avec le muscle splénius.

Vue post. de la nuque et de la colonne thoracique.

La scapula (ou omoplate), appartient à la ceinture scapulaire dont l'angle supéro – interne se trouve à la hauteur du DIV Th2 – Th3.

1) Plan des complexus.

a. Muscle grand complexus.

Ce sont des chevrons ou languettes musculaires qui s'insèrent sur les vertèbres et confluent pour former un corps musculaire.

O : il s'insère sur le tubercule post. des processus transverses des 4 dernières vertèbres cervicales et des 4 premières vertèbres thoraciques.

Il a également 2 insertions sur le processus épineux de C7 et Th1.

Tr : les chevrons musculaires convergent et donnent un corps musculaire d'aspect rectangulaire, placé dans les gouttières, sur les muscles multifides. Ils ascensionnent ainsi ce corps musculaire pour passer derrière la jonction crânio – rachidienne.

Te : ils s'insèrent sur l'occipital, entre les 2 lignes nucales sup. et inf., de part et d'autre de la ligne médiane.

Il y a une intersection tendineuse dans sa partie sup., derrière la jonction crânio – rachidienne témoignant de sa formation composite : c'est un muscle digastrique.

Action : c'est un muscle extenseur de la tête.

Il recouvre le muscle multifide.

b. Muscle petit complexus.

Il possède la même disposition que le muscle grand complexus.

O : il s'insère en chevrons sur le tubercule post. des processus transverses des 5 dernières vertèbres cervicales et de la 1^{ère} vertèbre thoracique.

Tr : il moins étendu, plus effilé que le grand complexus. Il a un trajet plus latéral que le grand complexus. Il passe en arrière de la jonction crânio – rachidienne.

Te : il s'insère sur l'occipital, entre les 2 lignes nucales sup. et inf., plus latéralement que le muscle grand complexus et plus haut que le muscle petit oblique post. de la tête.

Action : - c'est un muscle extenseur de la tête plus latéralement situé,
- possède également une petite composante rotatoire faisant tourner la tête du côté homolatéral (contracté).

2) Plan du splénius.

a. Muscle splénius.

Le plan du splénius est occupé par le muscle splénius.

Le muscle splénius, d'abord unique, devient 2 muscles :

- le muscle splénius de la tête ou capitis,
- et le muscle splénius du cou ou cervicis.

Il s'insère sur la moitié inf. du ligament nuca], équivalent au ligament sur – épineux : à partir de C6, le ligament sur – épineux devient une véritable travée fibreuse.

Il est tendu de l'inion au processus épineux de C6.

C'est une véritable cloison fibreuse insérée en profondeur sur les processus épineux.

O : Le muscle splénius s'insère sur la moitié inf. du ligament nucal et sur le processus épineux de C7 et des 4 1^{ères} vertèbres thoraciques.

Tr : de là naît un corps musculaire dont les fibres sont ascendantes et obliques vers le dehors.

Te : ce corps musculaire se scinde en 2 parties :

- une partie sup. : le muscle splénius de la tête dont les fibres convergent vers la partie lat. et

sup. de la surface osseuse située entre les 2 lignes courbes nucales sup. et inf. de l'occipital. Le muscle grand complexe est découvert dans sa partie sup. avec l'intersection tendineuse du grand complexus plus ou moins visible ;

- et une partie inf. : le muscle splénius du cou qui a tendance à s'enrouler autour de l'axe rachidien. Il se termine sur le tubercule post. des processus transverses des 3 1^{ères} vertèbres cervicales.

Action : le muscle splénius est un des composants majeur du couple céphalogyre avec le sterno – cléido – mastoïdien de l'autre côté.

Lorsque l'on tourne la tête vers le d., il y a contraction du muscle splénius d. et du muscle sterno – cléido – mastoïdien g.

b. Muscle élévateur de la scapula.

Il se trouve dans le plan du splénius.

Il appartient au membre sup. de la ceinture scapulaire (ou angulaire de l'omoplate).

O : il s'insère sur l'angle supéro – interne de la scapula.

Tr : il a un trajet ascendant vers le dedans.

Te : il s'insère sur les processus transverses des 4 1^{ères} vertèbres cervicales.

Action :

- mouvement de torsion : il s'enroule autour de la colonne vertébrale pour se terminer par 4

languettes musculaires sur le tubercule post. des processus transverses des 4 1^{ères} vertèbres cervicales ;

- et élévation de la scapula en lui faisant faire un mouvement d'adduction si l'on place le point

fixe sur les vertèbres cervicales.

III. Plan superficiel.

Ce plan correspond au membre sup.

Il ne contient qu'un seul muscle : le muscle trapèze.

Le trapèze recouvre la totalité des muscles précédents.

Il s'insère sur une masse aponévrotique.

Cet extrait de cours de 1^o Année de Médecine
est offert par :
AVENIR SANTE
4 RUE DU CARDINAL TISSERANT 54000 NANCY
(voir la bannière sponsor)